

СОГЛАСОВАН

Заведующий приемным отделением

ГБУ РБ Семейный центр «Вместе»

 С.Н. Гаркуша

от 28 августа 2021г.

УТВЕРЖДЕН

И.о. директора

ГБУ РБ Семейный центр «Вместе»

 Е.В. Чиглинцева

от 28 августа 2021г.



Режим дня воспитанников (от 3 до 7 лет)

1.	Подъем. Гигиенические процедуры	07.20-07.40
2.	Зарядка	07.40-07.55
3.	Самостоятельная деятельность	07.55-08.30
4.	Завтрак	08.30-08.55
5.	Свободная деятельность	08.55- 09.00
6.	Организованная образовательная деятельность	09.00-10.40
7.	Второй завтрак	10.40-11.00
8.	Прогулка, игры на свежем воздухе	11.00-12.00
9.	Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
10.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
11.	Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
12.	Полдник	15.20-15.40
13.	Самостоятельная деятельность, игры, конструктивно-модельная деятельность	15.40-16.00
14.	Прогулка, игры на свежем воздухе	16.00 -18.00
15.	Самостоятельная деятельность.	18.00-18.10
16.	Ужин	18.10-18.30
17.	Чтение художественной литературы. Игровая деятельность	18.30-20.30
18.	Второй ужин	20.30-20.40
19.	Вечерний туалет, подготовка ко сну	20.40-21.00
20.	Ночной сон	21.00

-Основание: Постановление от 9 февраля 2015г.№8 Об утверждении **СанПин2.4.3259-15** «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы организации для детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»

-Об утверждении **СанПиН 2.4.1.3049-13** "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"