


**СОГЛАСОВАН**

Заведующий приемным отделением

ГБУ РБ Семейный центр «Вместе»


 С.Н. Гаркуша

от 28 августа 2021г.

**УТВЕРЖДЕН**

И.о. директора

ГБУ РБ Семейный центр «Вместе»

 Е.В. Чиглинцева

от 28 августа 2021г.



### Режим дня воспитанников 11-18 лет (1 смена)

1.	Подъем	07.00
2.	Зарядка, Гигиенические процедуры	07.00-07.35
3.	Завтрак	07.35-07.45
4.	Уход в школу	07.45- 08.00
5.	Учебные занятия в школе	08.00-14.00
	Второй завтрак	11.00
6.	Обед	14.00-14.30
7.	Прогулка, общественно-полезный труд и игры на свежем воздухе	14.30-16.00
8.	Полдник	16.00-16.20
9.	Самоподготовка	16.20- 17.45
10.	Занятия в кружках	17.45-18.30
11.	Прогулка, общественно-полезный труд и игры на свежем воздухе	18.30-19.30
11.	Ужин	18.30-19.00
12.	Свободная деятельность, внеклассные занятия, произвольный труд	19.00 -21.30
13.	Второй ужин	21.30
14.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	21.30-22.00
15.	Ночной сон	22.00

Основание: Постановление от 9 февраля 2015г.№8 Об утверждении САНПИН2.4.3259-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы организации для детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»